

Τα παιδιά που σταμάτησαν τον σχολικό εκφοβισμό!





Σεμινάρια Τέχνης

7ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ

*16 Νοεμβρίου
2022*

Σχεδιασμός προγράμματος :

Κατερίνα Τζωρτζακάκη
ψυχολόγος/συγγραφέας
Εύα Γεράκη εικαστικός/υπέυθυνη
εργαστηρίου Χρώμα

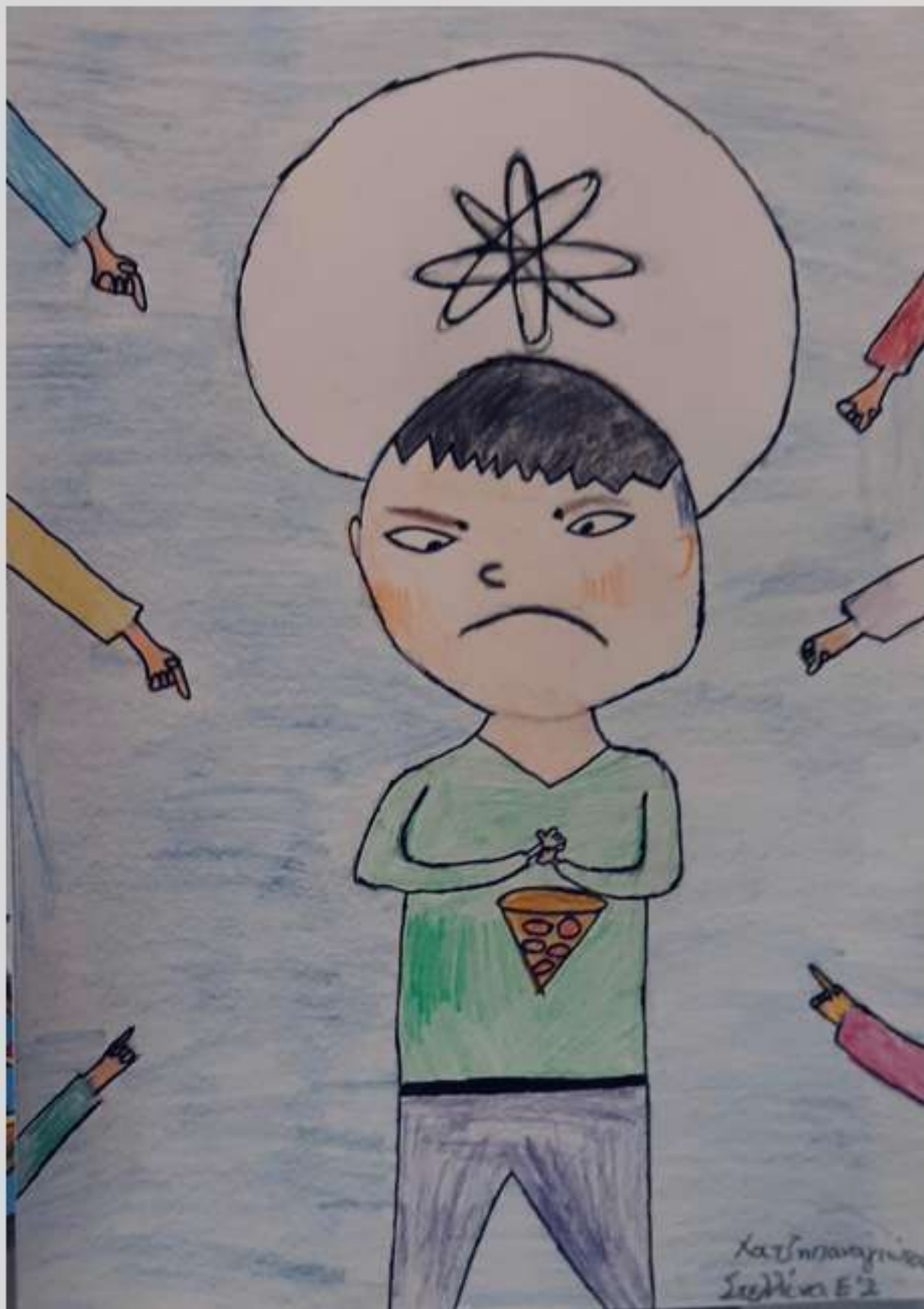
Δάσκαλος σχολείου, Ε2:

Τσαμκόσογλου Συμεών



Κάπου κάποτε ήταν ένα παιδί που πεινούσε διαρκώς, ο Χρήστος. Ένιωθε λυπημένος. Τον κορόιδευαν τρία άλλα παιδιά, ο Τάκης, ο Διονύσης και ο Παναγιώτης. Τα άλλα παιδιά τον κορόιδευαν, γιατί δεν ήθελαν να μένουν μαζί του. Ο Χρήστος μια μέρα στενοχωρήθηκε πάρα πολύ. Έφυγε κλαίγοντας. Πήγε στο σπίτι του, μπήκε στο δωμάτιό του κι άρχισε πάλι να κλαίει. Ένιωθε και θυμό. Τον κράτησε μέσα του τον θυμό του.



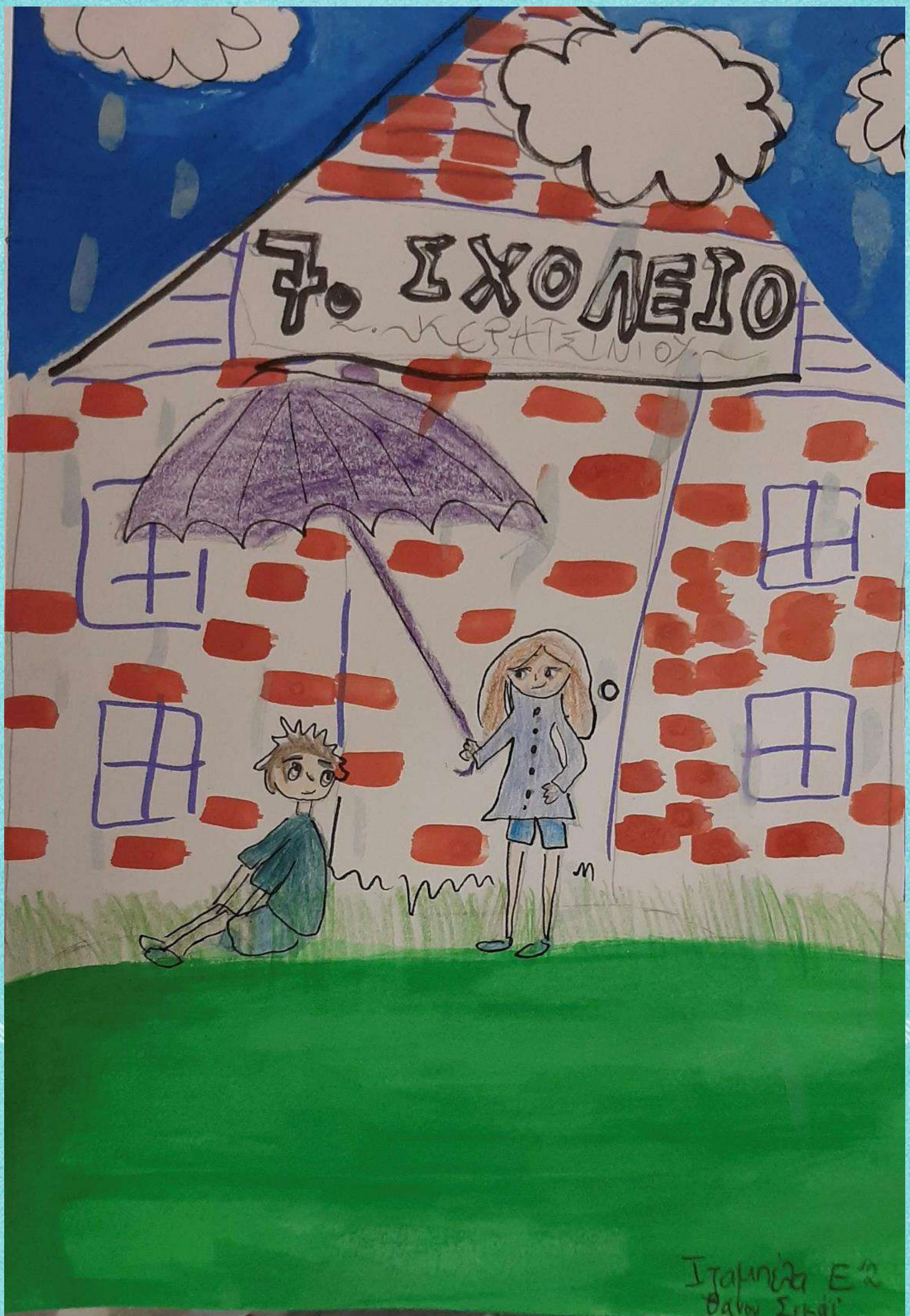




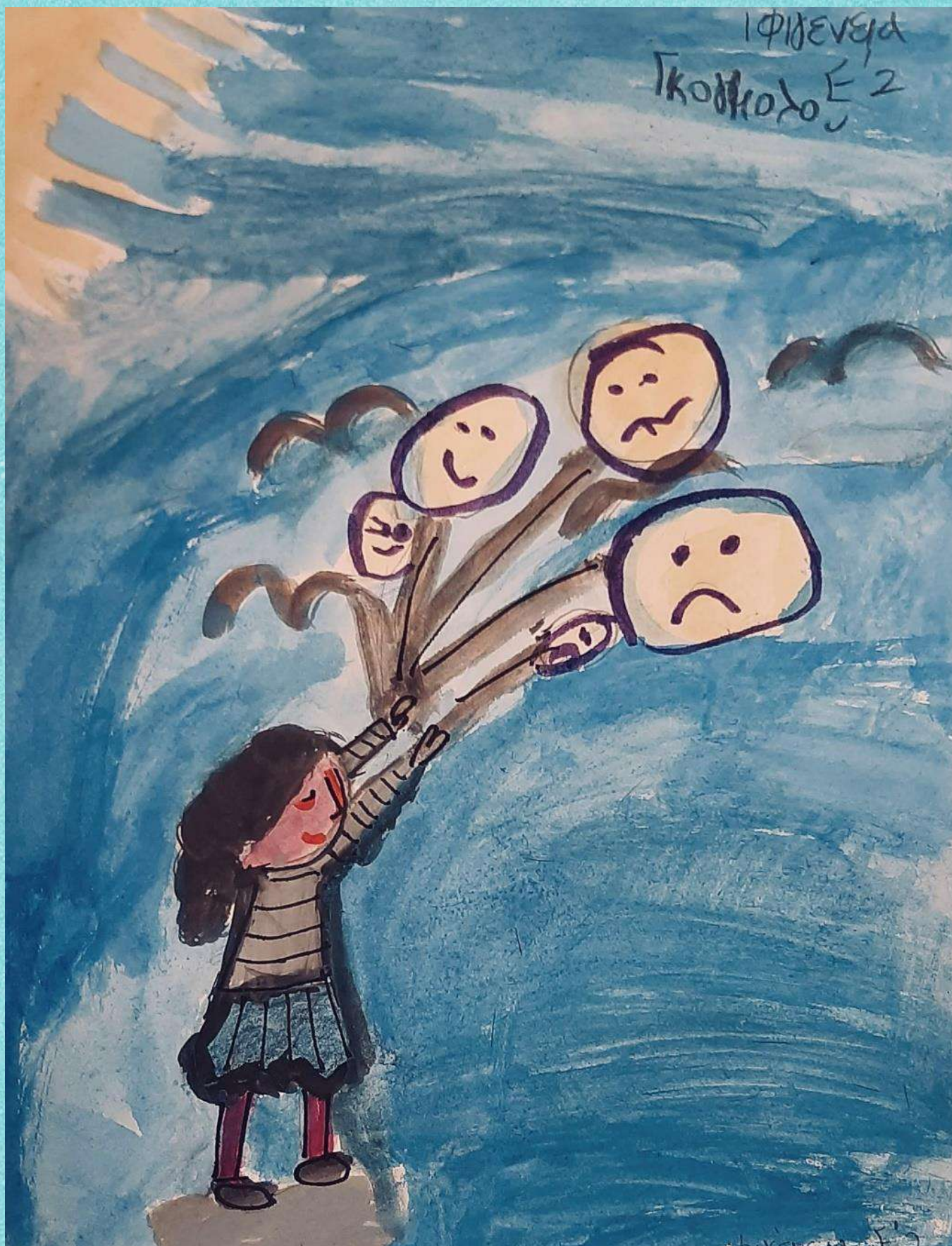
Ξέρετε γιατί ο Χρήστος ήθελε συνεχώς να τρώει; Ήταν θυμωμένος και έτρωγε τον θυμό του...Μερικές φορές, όταν είμαστε θυμωμένοι, φοβισμένοι ή λυπημένοι, τρώμε.



Η φίλη του, η Ανδριάνα, τον ρώτησε αν ήταν καλά. Του είπε να τα αφήσει όλα πίσω του και τον παρηγόρησε. Την άλλη μέρα τον κορόιδευαν πάλι τα παιδιά. Τότε του είπε να το πει στον δάσκαλό τους για να σταματήσουν. Ο Χρήστος το είπε στον δάσκαλό του. Ο δάσκαλος είπε στον Χρήστο να μην επιτρέπει στα άλλα παιδιά να τον ενοχλούν. Μα ο Χρήστος ήταν ένας κι οι άλλοι ήταν τρεις...



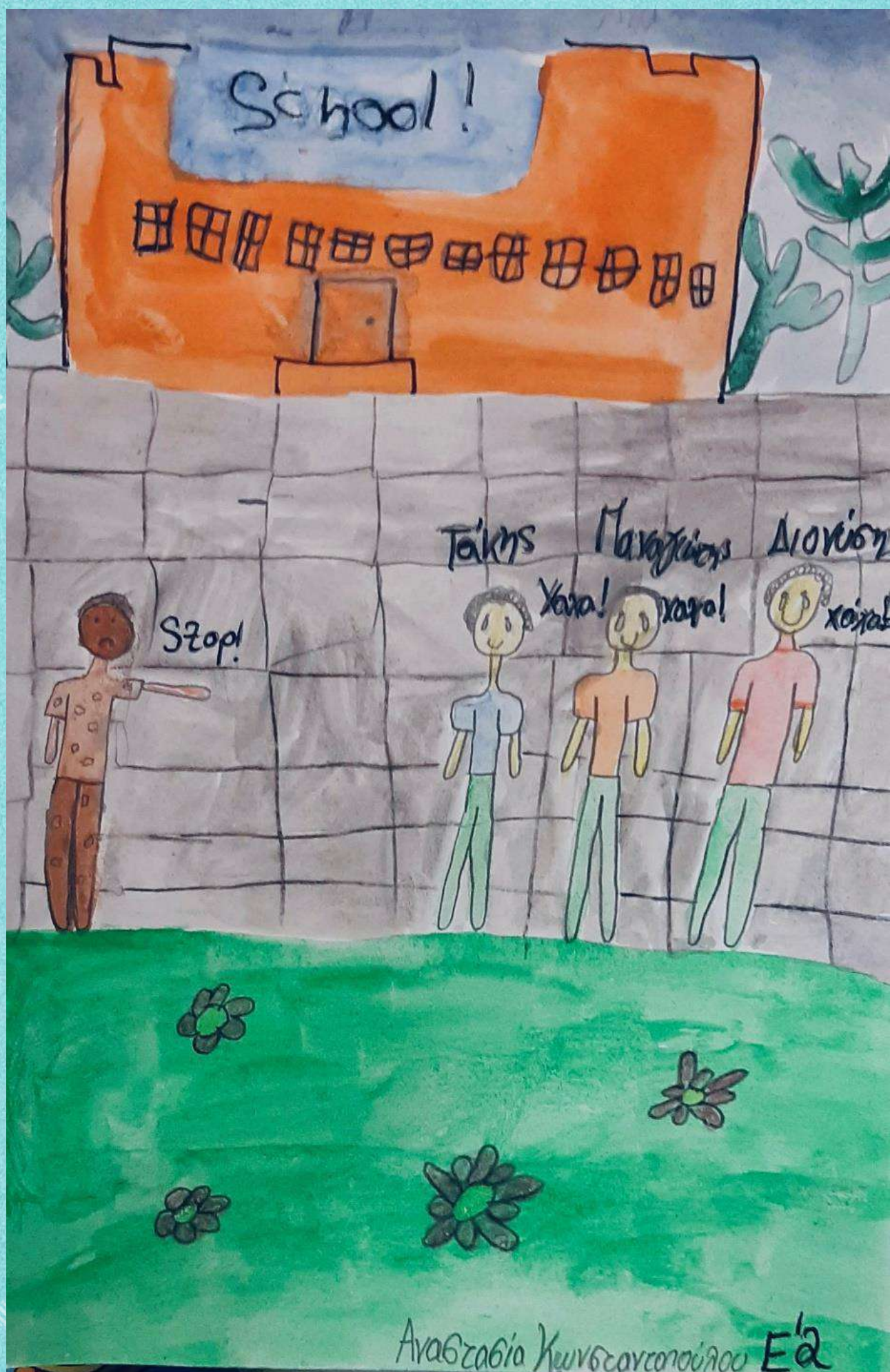
Ιταλικά Ε'2
Θάνατος Σπύρι



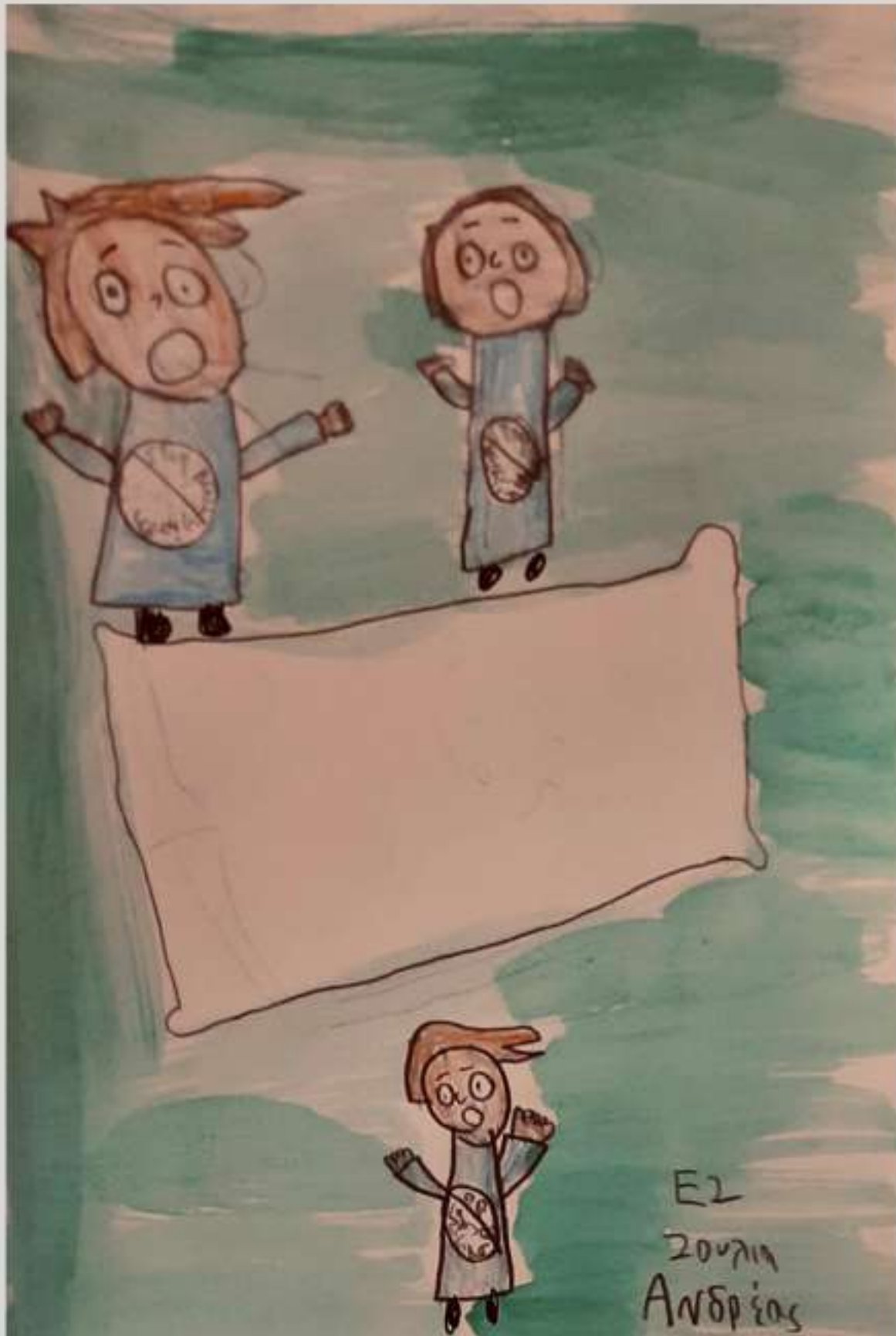
Ο δάσκαλος είπε στον Παναγιώτη, τον Τάκη και τον Διονύση να σταματήσουν. Μα αυτοί συνέχιζαν να κοροϊδεύουν τον Χρήστο. Τι συνέβαινε σε αυτά τα παιδιά; Ζήλευαν τους άλλους, ήταν λυπημένοι και είχαν άγχος. Η διευθύντρια φώναξε τα τρία παιδιά στο γραφείο της και τους μίλησε πολύ σοβαρά, τους είπε να μην το συνεχίσουν. Μα αυτά τα τρία παιδιά δεν είχαν όρια, δεν σταματούσαν ό,τι κι αν τους έλεγαν. Μία συμμαθήτριά τους, η Λυδία, τους είπε, «Δεν είναι καθόλου ωραίο αυτό που κάνετε. Πώς θα αισθανόσασταν αν το έκανε κάποιος σε εσάς;» Τώρα λοιπόν δεν ήταν μόνος του ο Χρήστος. Ήταν τρεις και τρεις!



Πώς θα βρισκόταν λύση, όμως, σε μια τόσο δύσκολη κατάσταση; Ο Διονύσης, ο Παναγιώτης και ο Τάκης ήταν πολύ λυπημένοι. Κοπανούσαν τη λύπη τους στους άλλους. Η διευθύντρια κάλεσε μια ψυχολόγο για να μιλήσει μαζί τους.



Κι έτσι τα τρία παιδιά αυτά μπόρεσαν να γίνουν καλά παιδιά. Δεν έβριζαν πια κανένα παιδί, δεν πείραζαν, ούτε κορόιδευαν τους άλλους. Έμαθαν, όταν θυμώνουν, να κοπανάνε ένα μαλακό αντικείμενο, ένα μαξιλάρι. Κι ο Χρήστος έμαθε να λέει STOP, να αμύνεται, όταν κάποιος τον ενοχλούσε.

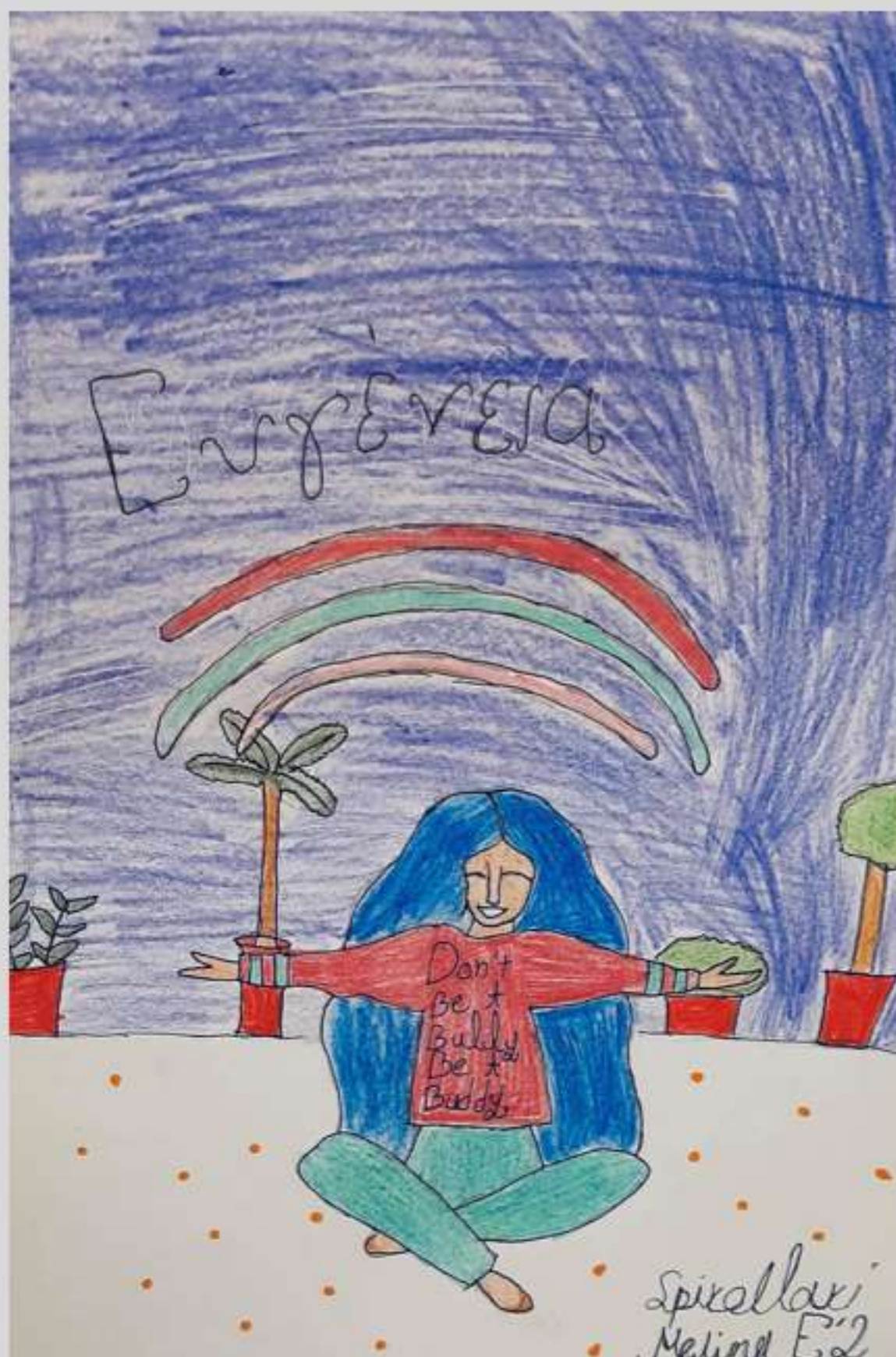




Ο Τάκης, ο Παναγιώτης και ο Διονύσης ζήτησαν συγγνώμη.



Τελικά επανήλθαν όλοι στην κανονικότητα και όλα τα παιδιά της τάξης ήταν μετά ευγενικά!









Λίγα λόγια για το εργαστήριο δημιουργίας και ψυχικής ενδυνάμωσης των μαθητών, «Το Βιβλίο της Τάξης μας» :

Στο «ΧΡΩΜΑ», ξεκινήσαμε το εργαστήριο, «Το Βιβλίο της Τάξης μας», που απευθύνεται σε μαθητές όλων των ηλικιών. Η δράση αυτή συνδυάζει τη σύνθεση ιστοριών και τη ζωγραφική και ο σκοπός της είναι η δημιουργία ενός βιβλίου, που θα έχει δημιουργηθεί ομαδικά και συνεργατικά από τους μαθητές και ταυτόχρονα κάθε μαθητής θα έχει δώσει σε αυτό ένα κομμάτι της μοναδικότητάς του. Μέσα από τη σύνθεση ιστοριών μπορούμε να επικοινωνήσουμε με τα παιδιά, να ακούσουμε τις σκέψεις τους, να τα ενθαρρύνουμε να είναι δημιουργικά αλλά και να μιλήσουμε εμείς σε εκείνα στη δική τους γλώσσα.

Οι ιστορίες που φτιάχνουμε στο «ΧΡΩΜΑ» έχουν ως θέματα τη διαφορετικότητα, την αγάπη, τη δημοκρατία, τον σεβασμό, την ειρήνη, την προστασία του περιβάλλοντος, τη φιλία, τη συνεργασία, όλες δηλαδή τις αξίες χρειάζεται να καλλιεργήσουμε στα παιδιά για να είναι στο μέλλον υπεύθυνοι και ευτυχισμένοι πολίτες. Οι ιστορίες είναι, επίσης, μια ευκαιρία για να μιλήσουμε στους μαθητές για τα συναισθήματα ενισχύοντας έτσι τη συναισθηματικής τους νοημοσύνη. Μέσα από τη ζωγραφική τα παιδιά αποτυπώνουν την ιστορία που έχει δημιουργηθεί το καθένα με τον δικό του μοναδικό τρόπο. ...

Το εργαστήριο, «Το Βιβλίο της Τάξης μας» συνδυάζει τα γνωστικά οφέλη με τη συνεργασία και την προσωπική έκφραση. Το αποτέλεσμα μπορείτε να το δείτε και μόνοι σας στο βιβλίο που δημιουργήθηκε από τους μαθητές σας, που μας επισκέφθηκαν. Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας και ευχόμαστε καλή και δημιουργική συνέχεια!

Οι μαθητές:

ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΒΛΑΧΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΓΚΟΓΚΟΛΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ
ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΖΟΥΛΙΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΘΑΝΟΥ-ΣΕΚΑΪ ΙΖΑΜΠΕΛΑ
ΚΑΛΟΤΙ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΜΠΑΝΤΗ ΣΟΦΙΑ
ΝΤΟΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΠΟΛΙΤΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΙΘΕΡΙΑ
ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΣΟΡΑΝΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΠΙΡΟΛΛΑΡΙ ΜΕΛΙΝΑ
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΤΖΙΤΖΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΤΡΙΦΥΛΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ
ΤΣΙΡΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΤΣΙΣΤΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ